

# Cómo ser lleno del Espíritu Santo

## 2 Cultivar

**Resumen:** Se ha dicho que la vida cristiana no es difícil, es imposible cuando la vivimos con nuestras propias fuerzas. Jesús desea vivir Su vida en y a través de nosotros por el poder de Su Espíritu Santo que mora en nosotros. En Juan 14: 16–17, Jesús prometió que enviaría su Espíritu Santo para que viviera en todos sus seguidores. Por la fe podemos ser llenos del Espíritu Santo y tener el poder de vivir una vida fructífera.

**Jesús desea que todos sus seguidores sean llenos del Espíritu Santo.**

**Lea** Efesios 5:15-20

*“Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”*

### Discutir

- Describe las similitudes y contrastes entre estar lleno del Espíritu y estar lleno de otra cosa. ¿Qué características usaría para describir a alguien que está lleno del Espíritu Santo?

**Tenemos una tendencia natural a vivir la vida cristiana con nuestras propias fuerzas.**

**Lea** Gálatas 3:1-9.

*“¡Gálatas torpes! ¿Quién los ha hechizado a ustedes, ante quienes Jesucristo crucificado ha sido presentado tan claramente? Solo quiero que me respondan a esto: ¿Recibieron el Espíritu por las obras que demanda la ley, o por la fe con que aceptaron el mensaje? ¿Tan torpes son? Después de haber comenzado con el Espíritu, ¿pretenden ahora perfeccionarse con esfuerzos humanos? ¿Tanto sufrir, para nada? ¡Si es que de veras fue para nada! Al darles Dios su Espíritu y hacer milagros entre ustedes, ¿lo hace por las obras que demanda la ley o por la fe con que han aceptado el mensaje? Así fue con Abraham: «Le creyó a Dios, y esto se le tomó en cuenta como justicia». Por lo tanto, sepan que los descendientes de Abraham son aquellos que viven por la fe. En efecto, la Escritura, habiendo previsto que Dios justificaría por la fe a las naciones, anunció de antemano el evangelio a Abraham: «Por medio de ti serán bendecidas todas las naciones». Así que los que viven por la fe son bendecidos junto con Abraham, el hombre de fe.”*

### Discutir

- ¿Cómo se ven nuestros propios esfuerzos carnales o humanos en este pasaje?
- ¿Puedes pensar en un tiempo en el que viviste por el esfuerzo humano en lugar del Espíritu? Describe las diferencias entre vivir por el Espíritu y vivir por el esfuerzo humano.
- ¿Por qué nuestra creencia o fe es tan importante para Dios?

Continúa en la pág. 2)



## 1 Conectar

¿Cómo describiría su experiencia actual como cristiano?

## 3 Cuidado

Desde nuestra última reunión, ¿qué ha pasado después de haber expresado el amor de Cristo a los demás?

¿Cómo puedes o podemos expresar el amor de Cristo a otros esta semana?

Algunas ideas:

**Orar** para que Dios satisfaga sus más profundas necesidades.

**Ayudar** a satisfacer una necesidad sentida que tengan.

**Animarlos** con un mensaje de texto, una nota o hablándoles.

**Hacer** un regalo especial para ellos o invitarles un café.

**Invitarlos** a hacer algo divertido o significativo.

**Escuchar** sus historias.

**Conversar** sobre lo que piensan del evangelio.

## Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

### La llenura del Espíritu produce el fruto del Espíritu.

**Lea** Gálatas 5:16–25.

*“Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. Porque ésta desea lo que es contrario al Espíritu, y el Espíritu desea lo que es contrario a ella. Los dos se oponen entre sí, de modo que ustedes no pueden hacer lo que quieren. Pero, si los guía el Espíritu, no están bajo la ley.*

*Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.*

*En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas. Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu.”*

### Discutir

- ¿Qué diferencia puede hacer el Espíritu en nuestra vida?
- ¿Qué cualidades de carácter produce el Espíritu?
- ¿Qué crees que significa "vivir por el Espíritu" y "seguir el paso del Espíritu"?

### Dios responde cuando oramos con fe por la llenura de Su Espíritu

**Lea** 1 Juan 5:14,15.

*“Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que, si pedimos conforme a su voluntad, él nos oye. Y, si sabemos que Dios oye todas nuestras oraciones, podemos estar seguros de que ya tenemos lo que le hemos pedido.”*

### Discutir

¿Qué sucede cuando oramos, con fe, por algo de acuerdo con la voluntad de Dios? Dado que Pablo ordena a los cristianos ser llenos del Espíritu en Efesios 5:18, ¿podemos orar con fe y esperar que Dios nos llene del Espíritu Santo?

**Aplica** Tómame unos minutos de silencio ahora mismo para reflexionar sobre lo que acabas de comentar. Cuando esté listo, pídale a Dios que lo llene con Su Espíritu. (Aquí se proporciona una oración de muestra).

*“Querido padre, te necesito. Reconozco que he pecado contra ti al dirigir mi propia vida. Te doy gracias porque has perdonado mis pecados mediante la muerte de Cristo en la cruz por mí. Ahora invito a Cristo a que vuelva a ocupar Su lugar en el trono de mi vida. Lléname del Espíritu Santo como me ordenaste que fuera lleno, y como prometiste en Tu Palabra que harías si te lo pidiera con fe. Oro que este sea el nombre de Jesús. Ahora te agradezco por llenarme con el Espíritu Santo y dirigir mi vida.”*

**Nota:** Si tiene alguna pregunta sobre cómo ser lleno del Espíritu Santo, puede encontrar más recursos sobre este tema en [cru.org](http://cru.org).

**Ore** A la luz de lo que hemos discutido, ¿cómo podemos orar el uno por el otro en este momento?



## **Entrenar** discípulos a conocer y amar a Dios

### **Cómo — Comparte cómo conociste a Jesús.**

Selecciona una imagen que represente cuando entendiste por primera vez el Evangelio, el señorío de Cristo o la necesidad de rendirte a Él todos los días. Probablemente quieras una foto que capture un cambio de perspectiva o una nueva comprensión.

#### **Algunas ideas:**

- El primer plano del ojo. Podría representar comprender la gracia de Dios por primera vez.
- La araña. Puede representar la experiencia de estar atrapado en el pecado y necesitar perdón.
- La bicicleta averiada. Posiblemente entendiste tu quebrantamiento y tu necesidad de un Salvador.
- Después de seleccionar la foto, escribe algunas notas sobre lo que representa la imagen y por qué. Trata de expresar brevemente tu comprensión del pecado y la necesidad del perdón. Comunicar que una relación con Dios es un regalo de gracia y no puede ganarse con una buena vida ni con buenas acciones.

### **Después — Comparte lo que Jesús ha hecho en tu vida.**

Elige una imagen que represente la diferencia que Jesús ha hecho en tu vida.

#### **Algunos ejemplos pueden ser:**

- La niña de los globos. Posiblemente esto representa la libertad y la alegría de conocer a Dios.
- Los padres con su hijo. Esto puede representar convertirse en parte de la familia de Dios.
- El atardecer. Podría representar la paz que proviene de ser perdonado y tener vida eterna.

Asegúrate de comunicar los cambios que se han producido, pero también sé realista. Sigues siendo humano, y todavía hay luchas y problemas. Pero tienes un nuevo destino, propósito y esperanza que no tenías anteriormente.

### **Ve a dónde llevará Dios la conversación.**

Tienes que estar preparado después de compartir tu historia para hacer dos preguntas más:

- "¿Alguna vez alguien ha hablado contigo sobre el tipo de relación con Dios que te he descrito?"
- "¿Es esto algo sobre lo que le gustaría aprender más?"

Si te dan permiso, tómate el tiempo para explicar cómo pueden comenzar una relación con Jesús.



## Entrenar discipulos a conocer y amar a Dios

Aquí hay algunos consejos útiles adicionales a medida que vas eligiendo las imágenes que describen tu historia:

- Escribe según tu propia forma de hablar. Recuerda que estás teniendo una conversación, no dando una presentación.
- No critiques ni des nombres de ninguna organización, iglesia o denominación.
- Manténla boca abajo durante tres minutos.
- No uses jerga cristiana como "salvo", "nacido de nuevo", "convertido", etc.
- Prácticalo hasta que se vuelva natural.
- No prediques ni presiones para tomar una decisión. Solo comparte lo que Jesús ha hecho en tu vida.

**Discutir** ¿Qué parte de tu historia de fe es la más difícil de contar? ¿Cuál parte es la más fácil?

**Ora** A la luz de lo que hemos discutido, ¿cómo podemos orar el uno por el otro en este momento?

